



# ASSOCIATION Socio-Culturelle & Sportive Durningen - Kienheim

Activités et manifestations 2023-2024

## Nos Activités

### YOGA

- 2 cours d'1h chacun : les lundis à 17h30 et 18h45 à la salle polyvalente de Durningen, avec Camille QUANTIN.  
Tarif : 75 €/ trimestre  
**Reprise des cours le lundi 18 septembre 2023.**
- Le mardi de 10h à 11h : yoga adapté aux + de 60 ans, uniquement pour les habitants de Kienheim et Durningen, avec Dany POINSOT à la salle polyvalente de Durningen.  
**Reprise des cours le 19 septembre 2023.**

**Renseignements : Richard POINSOT par mail ([daric.poinsot@gmail.com](mailto:daric.poinsot@gmail.com)) ou tel 06.75.25.84.87**

### GYM DOUCE

Pour ceux et celles qui ont envie de bouger de la tête aux pieds, tout en douceur. Échauffement suivi de différents exercices de renforcement musculaire pour finir au calme avec du stretching et de la relaxation. Séances en musique à l'aide de petits matériels fournis.

- 2 cours d'1h chacun sont proposés : les mardis de 19h à 20h et les mercredis de 19h30 à 20h30 à la salle polyvalente de Durningen.  
Tarif : 90 €/an  
**Reprise des cours le mardi 19 et le mercredi 20 septembre 2023.**

**Renseignements : Françoise KOEBEL 07.89.52.32.87**



### TRAVAUX MANUELS

Pour les amateurs de couture, tricot, crochet, broderie, etc... Pour débutantes ou confirmées, également pour les enfants.

- Tous les 2eme et derniers mercredis du mois, à partir de 14h30 à 17h à salle de l'ASCSDK (2e étage de la mairie de Kienheim).

**Renseignements : Liliane JAECKEL 03.88.69.85.71**

**Une cotisation annuelle et familiale à l'ASCSDK de 12 € (à ajouter aux tarifs ci-dessous) vous donnera accès à l'ensemble de nos activités.**

**L' A.S.C.S.D.K. propose également à la location des garnitures, chacune étant composée d'une table et de deux bancs type brasserie. Tarif : 2 € pour les membres de l'ASCSDK et 4 € pour les non-membres.**



## Calendrier des Manifestations 2023-2024

<b>Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023</b>	Rallye touristique
<b>Samedi 25 novembre 2023</b>	Marché de Noël à la ferme KNAB à Kienheim
<b>Samedi 2 décembre 2023</b>	Saint-Nicolas à Kienheim (Ferme KNAB)
<b>Samedi 16 mars 2024</b>	Cavalcade de Carnaval à l'école Intercommunale Kienheim-Durningen
<b>Mercredi 1er mai 2024</b>	Journée « tartes flambées à la ferme » à la ferme KNAB de KIENHEIM
<b>Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024</b>	Concerts d'été à Kienheim
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> sept 2024</b>	Tournoi de beach-volley à Kienheim



L'ensemble de ces activités ne saurait se dérouler sans le soutien actif des membres de l'association et des mairies de Kienheim et Durningen qui mettent à disposition les infrastructures nécessaires : salles de Kienheim et de Durningen, terrains de volley .....

**Nous vous attendons tous nombreux pour partager de bons moments ensemble !**



Facebook <http://facebook.com/ASCSDK.Kienheim/>